

## Demensdagene i Tromsø 18. –21. september 2013

gir innbyggere i Tromsø med omegn en unik mulighet til å møte helsepersonell og pårørende / ressurspersoner som kan gi veiledning og råd om demenssykdommer. Gjennom **informasjonsstand**, **foredrag** og **filmer** belyses tilbud som finnes for personer med demenssykdom og deres pårørende både i kommune- og spesialisthelsetjenesten.

### Fokusområde

i 2013 er:

## **-Gode stunder-**

#### Demensfyrtårn

Kroken sykehjem, Utviklingssenteret for sykehjem i Troms, er et av seks Demensfyrtårn i Norge. Demensfyrtårnene har et særlig ansvar med tanke på tiltak i henhold til Demensplan 2015 "Den god Dagen". Demensdagene i Tromsø er et av tiltakene i regi av Demensfyrtårnet i Tromsø.

Mer informasjon

[www.demensdagene.no](http://www.demensdagene.no)

Demensdagene i Tromsø er et  
samarbeidsprosjekt mellom:



Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester  
Troms  
Buhcciidruovttuid ja ruoktobálvalusaid  
ovddidanguovddás  
Romsa



Bibliotek og byarkiv  
Tromsø kommune

ord/kalotten



Tromsø  
Demensforening



Senter for  
omsorgsforskning  
NORD-NORGE



18.–21. september 2013



## INFORMASJON PÅ TROMSØ BIBLIOTEK:

### Onsdag 18. september

Kl. 12.00 **Åpning av stand** på Tromsø bibliotek.

Kl. 12.00 – 17.00 Bemannet **informasjonsstand**

Kl. 15.00 – 15.30 Informasjon om **”Pårørendeskolen i Tromsø”** ved demenskoordinator Hilde Fryberg Eilertsen

### Torsdag 19. september

Kl. 12.00 – 17.00 Bemannet **informasjonsstand**

Kl. 15.00 – 15.30 Informasjon om **”Ny vergemålslov”** ved fagansvarlig Nils Aadnesen, Fylkesmannen i Troms

### Fredag 20. september

Kl. 12.00 – 17.00 Bemannet **informasjonsstand**

### Lørdag 21. september

Kl. 12.00 – 14.00 Bemannet **informasjonsstand**

## ANDRE INFORMASJONSPUNKT:

**Onsdag 18. sep** kl. 14.00 – 17.00 **Informasjonsstand** på ”Nerstranda” kjøpesenter

**Torsdag 19. sep** kl. 14.00 – 17.00 **Informasjonsstand** på ”Pyramiden” kjøpesenter

**Fredag 20. sep** kl. 14.00 – 17.00 **Informasjonsstand** på ”Pyramiden” kjøpesenter

**Lørdag 21. sep** kl. 12.00 – 14.00 **Informasjonsstand** på ”Stortorget” i Tromsø

## PROGRAM

## FOREDRAG PÅ TROMSØ BIBLIOTEK og FILM PÅ VERDENSTEATRET:

### Onsdag 18. september Tromsø bibliotek

Kl. 18.30- 1915 **Offisiell åpning** med bl.a. Berit K. Grønnestad fra Helsedirektoratet og Ordfører Jens J. Hjort. Kunstnerisk innslag ved **Anne Nymo Trulsen**

Kl. 19.15—20.30 **”Litteratur og livsfortellinger”** åpningsforedrag ved Oddgeir Synnes, førsteamanuensis ved Betanien diakonale høyskole i Bergen

Kl. 21.00 Film: **”Jernkvinnen”** på Verdensteatret  
Filmen varer 1 time 40 min (for omtale se [www.demensdagene.no](http://www.demensdagene.no))

### Torsdag 19. september Tromsø bibliotek

Kl. 18.00—19.00 **”Prosjekt stimuli—Tromsømodellen”** med Kjerstin Haukland, prosjektleder og tidligere pårørende

Kl. 19.15—20.15 **”Du e mora mi”** ved Torunn Christiansen, lege og pårørende fra Vesterålen

Kl. 21.00 Film på Verdensteatret  
**«Gode stunder»** om å kommunisere med personer med demens  
**«Tilbake»** - en poetisk film om demens.  
Filmene varer til sammen 1 time

### Fredag 20. september, kommunestyresalen Kl. 12.00—15.30 merk tidspunktet!

Kunstnerisk innslag: **Franziska Steinecke / Geir Håkon Seljelid**

Kl. 12.20—13.10 **”Et liv i bevegelse”** Gudrun Øvreberg, psykomotorisk fysioterapeut

Kl. 13.10—13.55 **”Musikk som medisin”** Raj Rani Gupta, avdelingsleder ved Bergen Røde kors sykehjem

Kl. 14.15—15.00 **”Glemte bilder”** Bente Geving, fotograf og pårørende

Kl. 15.00—15.30 **”TV-aksjonen 2013”** Katrine Brenneset leder for TV-aksjonen 2013 i Tromsø

kl. 1900 Film **”Away from her”** på Verdensteatret  
Filmen varer i 1t 45 min (for omtale se [www.demensdagene.no](http://www.demensdagene.no))

## Arrangementene er GRATIS

## DEN KULTURELLE SPASER- STOKKEN arrangerer besøk på alle sykehjem- mene med Jan Bendiksen & Richard Bar:

### Onsdag 18. september

Kl. 10.45 Kroken sykehjem

Kl. 12.00 Tromsøysund sykehjem

### Torsdag 19. september

Kl. 11.00 Mortensnes sykehjem

Kl. 12.15 Sør-Tromsøya sykehjem

### Fredag 20. september

Kl. 10.45 Heracleum

Kl. 12.00 Kvaløysletta sykehjem

Se oppslag på sykehjemmene for nærmere info

### Torsdag 19. september ”Rotunden”

Tromsø museum kl. 12.00: **Konsert med Britt Eva**

**Løkkemo som synger Edith Piaf.**

Tilbud til brukere på sykehjem og dagsenter. Det serveres kaffe og bløtkake.

**Pårørende / andre interesserte er hjertelig  
velkomne til å delta!**

[www.demensdagene.no](http://www.demensdagene.no)

Følg oss på Facebook: Demensdagene i Tromsø

**Vi tar forbehold om  
endringer i programmet !**