

Demensdagene i Tromsø 21. –24. september 2014

gir innbyggere i Tromsø med omegn en unik mulighet til å møte helsepersonell og pårørende /ressurspersoner som kan gi veiledning og råd om demenssykdommer.

Gjennom **informasjonsstand, foredrag og filmer** belyses tilbud som finnes for personer med demenssykdom og deres pårørende både i kommune- og spesialisthelsetjenesten.

Årets fokusområde:

-å leve i nuet-

Pårørende og andre interesserte er hjertelig velkomne til å delta!

www.demensdagene.no

Følg oss på Facebook: Demensdagene i Tromsø

Vi tar forbehold om endringer i programmet !

Demensdagene i Tromsø er et samarbeidsprosjekt mellom:



Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester

Tromsø

Buohcciidruovttuid ja ruoktabálvalusaid
ovddidanguovddáš

Romsa



Bibliotek og byarkiv

Tromsø kommune



Nasjonalforeningen
for folkehelsen

Tromsø
Demensforening



Senter for
omsorgsforskning
NORD - NORGE



21.–24. september 2014

PROGRAM

INFORMASJONSSTAND

Fredag 19. september

Kl. 12.00 – 15.00 Foajéen på UNN Tromsø

Lørdag 20. september

Kl. 12.00 – 14.00 Strandtorget, Tromsø

Kl. 12.00 – 14.00 "Pyramiden" kjøpesenter

Mandag 22. september

Kl. 12.00 – 17.00 Tromsø bibliotek

KL 14.00 Offisiell åpning av informasjonsstanden på Tromsø bibliotek ved Paul Henrik Kielland

Kl. 12.00 – 17.00 "Nerstranda" kjøpesenter

Tirsdag 23. september

Kl. 12.00 – 17.00 Tromsø bibliotek

Kl. 12.00 – 17.00 "Nerstranda" kjøpesenter

Onsdag 24. september

Kl. 12.00 – 17.00 Tromsø bibliotek

Kl. 12.00 – 17.00 "Pyramiden" kjøpesenter

Alle informasjonssteder er bemannet med helsepersonell og representanter fra Tromsø Demensforening

FOREDRAG og FILM

Søndag 21. september, Verdensteatret

Kl 18.30 "Nebraska" Filmen varer 1 time 55 min (for omtale se www.demensdagene.no)

Mandag 22. september Tromsø bibliotek

Kl. 18.30 Kunstnerisk innslag ved Anne Nymo Trulsen
Offisiell åpning med bl.a. Ordfører i Tromsø og Fylkeslegen i Troms
«Tilbud og rettigheter når demenssykdom rammer» ved demenskoordinator Hilde Fryberg Eilertsen
Samtaler med publikum om demens ved Monna Tandberg

Tirsdag 23. september Tromsø bibliotek

Kl. 14.00 "Demens i film og bøker" ved Paul Henrik Kielland, Synnøve Baustad og Inger Seim

Kl. 19.00 Kunstnerisk innslag: Geir H. Seljelid og Franziska Stenecke

«Pårørende skolen» ved A.M. Støback
«Demens og det gode liv» ved Sigurd Sparr

Kl. 21.00 "Wrinkles" på Verdensteatret

Filmen er teksten på engelsk og varer 1,5 timer (for omtale se www.demensdagene.no)

Onsdag 24. september, Verdensteatret

Kl. 18.30 Kunstnerisk innslag Herborg Rundberg og Kristin Mellem
Informasjon ved Nasjonalforeningen for folkehelsen Tromsø Demensforening ved Myrtle Widding

Kl. 20.30 **«Musikk som medisin»** ved Audun Myskja
"Alzheimers vals" Filmen varer 1 time (for omtale se www.demensdagene.no)

KULTURTILBUD PÅ SYKEHJEM

Duoen Ingrid Haukland og Thomas Larsen inviterer til sangstund på avdelingene på våre sykehjem. De inviterer beboere og ansatte med seg på en mimretur bakover i tid.

Mandag 22. september: Mortensnes sykehjem

Tirsdag 23. september: Kvaløysletta sykehjem

Onsdag 24. september: Kroken sykehjem

Torsdag 25. september: Sør-Tromsøya sykehjem

Fredag 26. september: Jadeveien omsorgstjeneste

Se oppslag på sykehjemmene for nærmere informasjon og tidspunkt

Fredag 19. september "Rotunden"

Tromsø museum kl 11.30: **Konsert med Elena Yakoleva "Lukk øynene og se"**

Elena jobber i Nordnorsk symfoniorkester som fiolinist, men hun kommer til oss med et forrykende enkvinneshow, med klassisk musikk i bunn og krydret med humor og sketsjer.

Det er et tilbud til brukere på sykehjem og dagsenter. Det serveres kaffe og bløtkake.

Velkommen

Arrangementene er GRATIS og uten påmelding