

Demensdagene i Tromsø er et samarbeidsprosjekt mellom:



Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester
Troms
Buhcciidruovttuid ja ruoktabálvalusaid
ovddidanguovddás
Romsa



Bibliotek og byarkiv
Tromsø kommune



Tromsø
Demensforening



Senter for omsorgsforskning
NORD-NORGE



Tromsø
kommune



For ytterligere informasjon, se demensdagene.no

eller følg oss på Facebook: Demensdagene i Tromsø

DEMENS DAGENE I TROMSØ



Demensdagene i
Tromsø

20. –23. september
2015

gir pårørende og andre interesserte en unik mulighet til å møte helsepersonell og pårørende / ressurspersoner som kan gi veiledning og råd om demenssykdommer. Gjennom **informasjonsstand, foredrag og filmer** belyses tilbud som finnes for personer med demenssykdom og deres pårørende både i kommune- og spesialisthelsetjenesten.

Årets fokusområde er

***Demenssyk og trygg
- det handler om å bry
seg***

Pårørende, brukermedvirkning, livshistorie og samisk perspektiv på det å få en demenssykdom, er noen av temaene som vil bli belyst.

Arrangementene er GRATIS
og uten påmelding

INFORMASJONSSTAND

Lørdag 19. september

- Kl. 12.00 – 15.00 Strandtorget, Tromsø
Kl. 12.00 – 15.00 Pyramiden kjøpesenter, Tromsdalen

Mandag 21. september

- Kl. 12.00 – 17.00 Tromsø bibliotek og byarkiv
Kl. 14.00 – 17.00 Nerstranda, Tromsø og Pyramiden, Tromsdalen

Tirsdag 22. september

- Kl. 12.00 – 17.00 Tromsø bibliotek og byarkiv
Kl. 14.00 – 17.00 Nerstranda, Tromsø og Pyramiden, Tromsdalen

Onsdag 23. september

- Kl. 12.00 – 17.00 Tromsø bibliotek og byarkiv

KULTURPROGRAM

Allsangstund med Thomas Larsen og Ingrid Haukland

- Mandag 21. september: Mortensnes sykehjem
Tirsdag 22. september: Kroken sykehjem
Onsdag 23. september: Omsorgstjenesten Jadeveien
Torsdag 24. september: Kvaløysletta sykehjem
Fredag 25. september: Sør-Tromsøya sykehjem

Se oppslag på sykehjemmene for nærmere informasjon om tidspunkt mm

Mandag 21. september

Litterær kosetund med høytlesning, kaffe og kaker

kl 15.00—15.30 på Kroken bibliotek v/ Lene Kjølaas

Kl 16.00—16.30 på Tromsøysund (Mortensnes sykehjem, avd Tromsøysund)
v/ Ragnhild Bekkelund

Onsdag 23. september kl 12.00

Kafékonserter med Boknakaran og Julie

Rotunden kafé, Tromsø museum Universitetsmuseet

FAGPROGRAM

Søndag 20. september Verdensteatret

- Kl. 19.00 Film: **Still Alice** (1t 41m)

Mandag 21. september Tromsø bibliotek og byarkiv

- Kl. 18.30 **Offisiell åpning**
(ca 2 t.) Ordfører i Tromsø og Fylkeslegen i Troms
Kunstnerisk innslag ved Anne Nymo Trulsen
Signering av avtale ang Tromsø som Demensvennlig samfunn
Demensvennlig samfunn ved Roy Samuelsen,
Nasjonalforeningen for folkehelsen
Livshistoriens betydning v/ May-Britt Storjord spesialsykepleier
og Marte Meo supervisor
Tekstlesing v/ Helen K. Bakkelund

Tirsdag 22. september Tromsø bibliotek og byarkiv

- Kl. 18.30 **Kunstnerisk innslag** v/ Herborg Rundberg
(ca 2 t) **Brukermedvirkning** når personen har demens v/ Ann Karin Helgesen,
førsteamanuensis ved høgskolen i Østfold
Tilbud og rettigheter når demenssykdom rammer ved
demenskoordinator i Tromsø kommune, Hilde Fryberg Eilertsen
Selvbestemmelse og det samiske perspektivet ved demens
v/Kristine G. Grønmo Utviklingssenter for sykehjemstjenester til den
samiske befolkningen
Kl. 21.00 **Filmer på Verdensteatret: Bonki** (19 min) og **Prima Donna** (31 min)

Onsdag 23. september Verdensteatret

- Kl. 18.30 **These days I just walk with you.** Kunstnerisk innslag v/ fotograf og
(ca 2 t) pårørende Kristine Schille
Kommunikasjon og språkets betydning for trygghet
v/ Margit Måsø, avdelingsleder Universitetssykehuset i Nord-Norge
Pårørendeskolen ved Anne-Margrethe Støback, universitetslektor
UiT Norges arktiske universitet
Demens i film og bøker ved Synnøve Baustad og Inger Seim
fra Tromsø bibliotek og byarkiv
Kl. 21.00 Film: **Min mors hemmelighet** (1 time)

Arrangementene er GRATIS og uten påmelding