

Demenssykdom er vanskelig å snakke om. Det er i dag om lag 70 000 personer i Norge som har en demenssykdom. Vi regner med at 10 000 personer får sykdommen hvert år. Undersøkelser viser at ca halvparten er utredet og diagnostisert. Det betyr at svært mange ikke har fått informasjon om sykdommen og fått veiledning om muligheter for å søke hjelpe. Tidlig diagnose gir bedre mulighet til å tilrettelegge livet best mulig med en demenssykdom. Sykdommen fører til varig svikt, med symptomer som dårlig hukommelse, redusert orienteringsevne, problemer med dagligdagse gjøremål og personlighetsendringer. Utvikling av symptomer er ofte snikende. 10 til 12 års sykdomsforløp er vanlig. Demenssykdom rammer ikke bare den som blir syk, men også familie og pårørende.

Demensfyrtårn

Kroken sykehjem/ Utviklingssenteret for sykehjem i Troms, er et av tre Demensfyrtårn i Norge. Demensfyrtårnene har et særlig ansvar i forhold til den 10-årige handlingsplanen for en styrket Demensomsorg. Demensdagene 2011 er et av til- takene i regi av Demensfyrtårnet i Tromsø. Målgruppen er innbyggere i Tromsø kommune og hensikten er å spre informasjon og kunnskap om sykdommen, samt hvilke tilbud som finnes både i kommune- og spesialisthelsetjenesten.

For mer informasjon—se

www.demensdagene.no



Demensdagene er et samarbeid mellom



Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester
Troms
Buhcciidruovttuid ja ruoktobálvalusaid
ovddidanguovddás
Romsa



Bibliotek og byarkiv

Tromsø kommune



Nasjonalforeningen for folkehelsen

Tromsø Demensforening



Tromsø Sanitetsforening



DEMENS DAGENE I TROMSØ 2011



21.–27. september

Lurer du på noe i forhold
til demenssykdom?

Trenger du hjelp til å finne
informasjon om sykdommene
og hjelpeapparatet?

Er du bare litt nysgjerrig....



Uansett -

VELKOMMEN til

Tromsø bibliotek og

Verdensteateret 21- 27. september.

Her vil du møte fagfolk og pårørende som kan gi deg svar på mange av dine spørsmål.

I tillegg kan du finne litteratur, delta på foredrag eller se filmer som omhandler ulike sider av temaet.

Informasjonsstand på Tromsø bibliotek vil være betjent med helsepersonell og andre ressurspersoner

Hverdager kl 12.00—18.00
Lør-/ søndag kl 12.00—15.00



PROGRAM

Arrangementene er GRATIS

Onsdag 21. september

Kl 18.00—19.00 **Offisiell åpning** i Rådhusets Foajé med bl.a Marit Gausel Blom fra Helsedirektoratet og Ordfører i Tromsø. Kunstneriske innslag.

Kl 20.00 Filmen **”En sang for Martin”** på Verdensteateret. Svensk drama fra 2001 Regi: Bille August.

Torsdag 22. september

Kl 18.00 – 20.00 **Foredrag og samtale** på Tromsø bibliotek Populærvitenskapelig innlegg med geriater Sigurd Sparr og innspill fra Leder Nasjonalforeningen Demensforbundet Rådet for demens Wenche Frogne Sellæg.
Tema: Demenssykdommer – hva vet vi og hva kan vi gjøre?

Fredag 23. september

Kl 11.30.– 12.00 **Litterær matpakke** på Tromsø bibliotek. Presentasjon av aktuelle litteratur for alle aldre.

Kl 18.00 vises filmen **”Iris”** på Verdensteateret. Britisk drama fra 2002 . Regi: Richard Eyre.

Lørdag 24. september

Kl. 12.00 -14.00 Tromsø bibliotek

- Kåserier ved Ola Hunderi: **”Å leve med en demensutfordringer, men også gleder”** og **”Alzheimer sett gjennom kunst og toner”**.
- Utdeling av **Nasjonalforeningens demenspris** ved leder av Troms Fylkeslag Myrthle Widding.

Søndag 25. september

Kl. 14.00 - 16.00 **”Over hav og fjell”** på Verdensteateret. Presentasjon av prosjekt om bruk av videokonferanse for kommunikasjon mellom pårørende og personer med demenssykdom. Ved spesialsykepleier Torunn Stenhaug m. fl

Mandag 26. september

Kl. 17.00 - 18.30 Tromsø bibliotek

- **Unge med demenssykdom og deres forhold til arbeidslivet.** Foredrag på ved dr. med. Tor Atle Rossnes .
- Musikk ved Alfheim Rockers

Tirsdag 27. september

Kl. 17.30 -20.30 **”Den lange veien....”**. Panelsamtale på Verdensteateret med representanter for pårørende, støtteforeninger, hjelpeapparatet og politikere. Ordstyrer Svenn A Nielsen. Innledning ved Laila Lanes.

Parallelt med hovedprogrammet foregår det en rekke aktiviteter på byens sykehjem i regi av Tromsø Museum og Den kulturelle spaserstokken. Se eget program på

www.demensdagene.no

Vi tar forbehold om endringer i programmet