

Demensdagene i Tromsø 2018

arrangeres i regi av



i samarbeid med:



Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester

Troms

Buhcciidruovttuid ja ruoktabálvalusaid
ovddidanguovddáš

Romsa



Tromsø
kommune

Bibliotek og byarkiv

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Tromsø

Demensforening



Senter for
omsorgsforskning
• nord



DEMENS DAGENE I TROMSØ



Demensdagene i Tromsø

18. – 21. september
2018

Årets tema:

Å leve med demenssykdom

Temaene vil bli belyst
ved hjelp av foredrag
og film

Arrangementene vil i
hovedsak bli holdt på
Tromsø bibliotek
og Verdensteatret

Informasjonsstand som er
betjent av helsepersonell
og andre ressurspersoner
vil være tilgjengelig flere
steder i byen

Arrangementene er **GRATIS**
og uten påmelding

Med forbehold om endringer

www.demensdagene.no

Følg oss også på Facebook

INFORMASJONSSTAND

Tirsdag 18. september

Kl. 11-15 på **Pyramiden, Tromsdalen** og kl. 13-17 på **Tromsø bibliotek og byarkiv**

Onsdag 19. september

Kl. 11-15 på **Pyramiden, Tromsdalen** og kl. 13-17 på **Tromsø bibliotek og byarkiv**

Torsdag 20. september

kl. 13-17 på **Tromsø bibliotek og byarkiv**

Vi anbefaler også Bok- og filmutstillingen på plan 1 (2. etg.) på Tromsø bibliotek fra 10. til 27. september!

KULTURPROGRAM

Forestillinger i regi av Den kulturelle spaserstokken

«Denne stunden!» *Danseprosjekt som utøves av dansekunstner, pedagog/terapeut og koreograf Astrid Groseth*

19.9 kl. 11:00 **Seminaret 20.9** kl. 11:30 **Lakselvbukt bo- og servicesenter**

20.9 kl. 16:30 **Tromsøysund korttidsavdeling**

«Te for tre» *Taffelpikene er en blåsetrio med fløyte, klarinett og fagott. En sprudlende konsert som tar publikum med inn i musikklivet på starten av 1900-tallet, jazzen og swingdansens storhetstid!*

18.9 kl. 12:00 **Ramfjord bo- og servicesenter** og kl. 17:30 **Kvaløysletta sykehjem**

19.9 kl. 11:30 **Mortensnes sykehjem** og kl. 19:00 **Kurbadet rehabiliteringssenter**

20.9 kl. 11:30 **Jadeveien sykehjem** og kl. 16:30 **Sjursnes bo- og servicesenter**

21.9 kl. 11:30 **Sør-Tromsøya sykehjem** og kl. 17:00 **Brensholmen, Havtun**

ANDRE ARRANGEMENTER UNDER DEMENSDAGENE

Tirsdag 18. september kl 12:00

Seniorkino viser filmen STILL ALICE i forbindelse med Demensdagene, Fokus kino
Vanlig billettpris

Torsdag 20. september kl. 11:00 til kl. 14:00

Åpen dag om velferdsteknologi for personer med demenssykdom
Teknologirommet på Heraclium

FAGPROGRAM

Tirsdag 18. september

Tromsø bibliotek og byarkiv, plan 2 - Kl. 19:00 til 21:00

Offisiell åpning av Demensdagene i Tromsø v/ordfører Kristin Røymo

Kunstnerisk innslag v/ Anne Nymo Trulsen

«Å leve med demens» sykepleier Anne Marie Mork Rokstad - Nasjonal kompetansetjeneste

Aldring og helse

«Pasientens perspektiv» psykologspesialist Fredrik Pedersen UNN Alderspsykiatrisk

«Forglem meg ei» sykepleier og journalist Elin Marie Fredriksen

Onsdag 19. september

Tromsø bibliotek og byarkiv, plan 2 - Kl. 19:00 til 20:30

Kunstnerisk innslag v/ Karoline Amb

«Språket i kroppen» Astrid Groseth, dansekunstner pedagog/terapeut og koreograf

«Musikken og minnet» Solgunn E. Knardal, musikkterapeut NKS Olaviken

Alderspsykiatriske sykehus, Askøy

Verdensteatret Kl. 21:00

Film på Verdensteatret i samarbeid med Tromsø Filmklubb

«Away from her» - kanadisk film fra 2006

Fredag 21. september

Den internasjonale Alzheimerdagen

Tromsø bibliotek og byarkiv, Undervisningsrommet, plan 0 - Kl. 11:00 til 14:00

Informasjon og møteplass m/ kafébord med presentasjon av: Demensvennlig samfunn

Demensvenn, Aktivitetsvenn, Likeperson og Pårørendeskolen ved Demenskoordinator og

Tromsø Demensforening

Arrangementene er GRATIS og uten påmelding