

Demensdagene i Tromsø 2019 arrangeres

i regi av



i samarbeid med:



Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester
Troms
Buhcciidruovttuid ja ruoktabálvalusaid
ovddidanguovddás
Romsa



Tromsø
kommune
Bibliotek og byarkiv

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Tromsø

Demensforening



DEMENS
DAGENE
I
TROMSØ



Demensdagene

i Tromsø

17. – 20.

september 2019

Årets tema:

**Å leve med
demenssykdom
– en verdig og
aktiv hverdag**

Temaene vil bli belyst ved hjelp av foredrag og film

Arrangementene vil i hovedsak bli holdt på Tromsø bibliotek og Verdensteatret

Informasjonsstand som er betjent av helsepersonell og andre ressurspersoner vil være tilgjengelig flere steder i byen.

**Arrangementene er
GRATIS**

og uten påmelding

Med forbehold om endringer

www.demensdagene.no

Følg oss også på Facebook

INFORMASJONSSTAND

Tirsdag 17. september

Kl. 11-15 på **Pyramiden, Tromsdalen** og kl. 13-17 på **Tromsø bibliotek og byarkiv**

Onsdag 18. september

Kl. 11-15 på **Pyramiden, Tromsdalen** og kl. 13-17 på **Tromsø bibliotek og byarkiv**

Torsdag 19. september

kl. 13-17 på **Tromsø bibliotek og byarkiv**

Vi anbefaler også Bok- og filmutstillingen på plan 1 (2. etg.) på Tromsø bibliotek fra 9. til 27. september!

KULTURPROGRAM

Forestillinger i regi av Den kulturelle spaserstokken

«**Mormor danser**» Tema i forestillingen er vårt forhold til natur, enten det er i skogen, på fjellet eller i hagen. Den har form som en «danseforestilling» der det skapes situasjoner som handler om gleden ved å bevege seg — i natur, hverdag og fest.

Medvirkende: Helle Levang Moum, koreograf og forteller. Astrid Serine Hoel, medskapende danser. Antti Bjørn, rekvisitter og kostyme.

Tirsdag 17.9 kl. 11:30 **Mortensnes sykehjem** og kl. 20:00 **Kurbadet**

Onsdag 18.9 kl. 13:30 **Helsehuset** og kl. 17:30 **Kvaløysletta sykehjem**

Torsdag 19.9 kl. 11:30 **Laureng** og kl. 17:00 **Sør-Tromsøya sykehjem**

Fredag 20.9 kl. 12:30 **Jadeveien sykehjem** og kl. 17:30 **Åsgård**

16.– 20.09: Avdelingskonserter v/ Lisa Skoglund

Program sendes ut til sykehjemmene i Tromsø kommune.

FAGPROGRAM

Tirsdag 17. september

Tromsø bibliotek og byarkiv, plan 2 - Kl. 1900 til 2100

Offisiell åpning av Demensdagene i Tromsø v/ varaordfører Jarle Aarbakke

Kunstnerisk innslag v/ Anne Nymo Trulsen

«**Pappas demens og alt vi ikke snakket om**» v/ Helene Sandvig «Helene sjekker inn», forfatter og journalist i NRK

Appell Tromsø demensforening v/ Heidi Øines Martinussen

Onsdag 18. september

Tromsø bibliotek og byarkiv, plan 2 - Kl. 1900 til 2030

Kunstnerisk innslag v/ Helge Stangnes

«**Har alle mennesker verdighet?**» v/ Oscar Tranvåg, Førsteamanuensis / postdoktor ved Universitetet i Bergen

«**Kunst & demens – et forskningslaboratorium i vekst**» v/ forskere fra UiTs Artful Dementia Research Lab i samarbeid med performancekunstner Margunn Kilde

Verdensteatret Kl. 2100

Film i samarbeid med Tromsø Filmklubb

«**Firefly Dreams**» Japansk film fra 2001. Introduksjon til filmen v/ Dragana Lukic, UiT

Torsdag 19. september

Teknologirommet på Heracleum kl. 11:00 til kl. 17:00

Åpen dag om **velferdsteknologi** for personer med demenssykdom v/ Ingebjørg Riise og Elisabeth Kollnes

Tromsø bibliotek og byarkiv, Undervisningsrommet, plan 0 Kl. 1600 til 1730

Informasjon om: **Demensvennlig samfunn, Demensvenn, Aktivitetsvenn, Likeperson og Pårørendeskolen** v/ demenskoordinator Hilde Fryberg Eilertsen og Tromsø Demensforening v/ Heidi Øines Martinussen.
Enkel servering.

Fredag 20. september

Tromsø bibliotek og byarkiv, Undervisningsrommet, plan 0 Kl. 1200-1330

Informasjon om: **Demensvennlig samfunn, Demensvenn, Aktivitetsvenn, Likeperson og Pårørendeskolen** v/ demenskoordinator Hilde Fryberg Eilertsen og Tromsø Demensforening v/ Heidi Øines Martinussen.
Enkel servering.

Arrangementene er GRATIS og uten påmelding