



# INVITASJON TIL PÅRØRENDE TIL PERSONER MED DEMENS SYKDOM

KURSTILBUD

## KURSET/ PÅRØRENDESKOLEN ER FOR DEG SOM:

- Er voksen pårørende til en person med demenssykdom
- Ønsker informasjon og kunnskap om tilstanden. Få gode råd og tips om hvordan du på best mulig måte kan mestre situasjonen
- Ønsker å møte andre pårørende i samme situasjon

**Oppstart:** Første onsdag i oktober

**Sted:** Heracleum, Vestregata 15

**Tid:** 18.00 - 20.30

**Form:** Felles undervisning og samtaler i mindre grupper  
28-30 deltagere; 4 grupper à 7/8 stk.

**Varighet:** Hver onsdag i til sammen 6 uker.

Gi beskjed om du har behov for avlastning til den demenssykkes kursset pågår.

Egenandel: Kurset er gratis.

Enkel servering

Påmeldingsfrist: 1. Oktober

## PROGRAM / TEMA:

Demens. Sykdomstilstandene,  
tegn/symptomer, utvikling og behandling/tilrettelegging

Kommunikasjon og miljøarbeid

Pårørende sine opplevelser

Tilrettelegging av hverdagen – hjelpemidler

Pasient og pårørendes rettigheter når demenssykdom rammer

“Sorgen og gleden de vandrer til hope” – tanker om sorg  
og omsorg

Det tas forbehold om endringer i programmet.

Forelesere vil bli kunngjort ved oppstart.

Etter undervisningen blir det erfaringsutveksling i mindre grupper.

# MER INFORMASJON OG PÅMELDING:

## Demenskoordinator

Hilde Fryberg Eilertsen

Mobiltilf: 400 31 810

[hilde.fryberg.eilertsen@tromso.kommune.no](mailto:hilde.fryberg.eilertsen@tromso.kommune.no)

## Kurset er et samarbeid mellom:

Nasjonalforeningen

Tromsø Demensforening

Helse- og omsorgstjenestene i

Tromsø kommune

Demensnettverket i Tromsø Kommune

UiT Norges arktiske universitet,

Institutt for helse og omsorgsfag

Alderspsykiatrisk poliklinikk, UNN

Geriatrisk avdeling/poliklinikk, UNN

Utviklingscenter for sykehjem og

hjemmetjenester, Troms



Tromsø  
kommune



UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE  
DAVVI-NOROGGA UNIVERSITEHTABUOHCCIEVSISSU



Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester  
Troms

