

Demensdagene i Tromsø 2020 arrangeres

i regi av



Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester
Troms
Buhcciidruovttuid ja ruoktobálvalusaid
ovddidanguovddás
Romsa

i samarbeid med:



Tromsø
kommune
Bibliotek og byarkiv

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Tromsø

Demensforening



For ytterligere informasjon, se demensdagene.no

eller følg oss på Facebook: Demensdagene i Tromsø

DEMENTSDAGENE I TROMSØ



Demensdagene

i Tromsø

21.-24.09.2020

Årets tema:

Å leve med demens-
sykdom — forebygging
og tidlig innsats

Temaene vil bli belyst ved hjelp av
foredrag og film

Sted:

Tromsø bibliotek og Verdensteatret

www.demensdagene.no

Arrangementene er tilrettelagt i sam-
råd med smittevernmyndigheter i
Tromsø og er i henhold til gjeldende
retningslinjer anbefalt av FHI

Arrangementene er GRATIS

KULTUR

Forestillinger i regi av Den kulturelle spaserstokken
17.-19 september

på sykehjem og dagsenter i Tromsø

Trio vario v/ Monica Døsen

Trio Vario byr på kjente og kjære favoritter fra den klassiske musikkverden med utflukter innom jazz- og filmmusikken samt tradisjonell folkemusikk. Musikken presenteres i nye, spennende klangkombinasjoner mellom sang, klokkespill, klarinett, bukkehorn, klaver og trekkspill. Her vil publikum blant annet få høre mesterverk av Bizet, Grieg og Bernstein, flettet sammen med små anekdoter og dikt. Melodiene er valgt med omhu og inviterer til å vekke gamle minner, nynne og vugge med. Lengde: 40 minutter.

https://www.youtube.com/watch?v=A0zs9wdf_bk&feature=youtu.be

TEKNOLOGI

Heracleum bo og servicesenter, teknologirommet i 1. etasje

mandag-torsdag kl. 09:00—kl. 15:00

Torsdag 24. september kl 16-19.

Velferdsteknologi for personer med demenssykdom v/ Elisabeth Kollnes

STAND

Tromsø bibliotek og byarkiv, Rådhuset, Pyramiden i Tromsdalen, UNN hoved-
inngangen, UiT

Torsdag 17. 24. september

Vi anbefaler **BOK OG FILMUTSTILLING**

på plan 1 (2. etg.) på Tromsø bibliotek
9. til 27. september!

PROGRAM

mandag 21. september

Tromsø bibliotek og byarkiv, plan 2 - Kl. 1900 til 2100

Offisiell åpning av Demensdagene i Tromsø v/ ordfører Gunnar Wilhemsen
Kunstnerisk innslag v/ Anne Nymo Trulsen

Alzheimer sykdom—hva vet vi i dag og finnes det en kur? v/ Bjørn Eivind Kirsebom,
psykolog nevrologisk avd. UNN

Appell

Info-stand v/Tromsø kommune, UNN, UiT, Tromsø demensforening. Med mulighet for
samtale etter avsluttet arrangement

Tirsdag 22. september

Tromsø bibliotek og byarkiv, plan 2 - Kl. 1900 til 2030

Hvor skal du bror v/ John Trygve Aavik

God bok

Info-stand v/Tromsø kommune, UNN, Tromsø demensforening. Med mulighet for
samtale etter avsluttet arrangement

Onsdag 23. september

Verdensteatret Kl. 2100, Film i samarbeid med Tromsø Filmklubb

Torsdag 24. september

Tromsø bibliotek og byarkiv, Undervisningsrommet, plan 0 Kl. 1100 til 1230

Informasjon om: Demensvennlig samfunn, Demensvenn, Aktivitetsvenn, Likeperson
og pårørendeskolen v/ demenskoordinator Hilde Fryberg Eilertsen
og Tromsø Demensforening v/ Heidi Øines Martinussen.

Med forbehold om endringer

Arrangementene er GRATIS