

Les mer om Demensdagene på  
[www.demensdagene.no](http://www.demensdagene.no)

## Alle arrangement er GRATIS

Hensikten med Demensdagene er å bidra til åpenhet, spredning av kunnskap om demens og tilbud som finnes i kommune/spesialisthelsetjeneste.

Personer med demenssykdom, deres nærstående, fagfolk og alle andre interesserte ønskes velkommen.

Demensdagene er tilrettelagt i samråd med smittevernmyndigheter i Tromsø kommune og gjennomføres i henhold til gjeldende retningslinjer anbefalt av FHI.

På arrangement på Tromsø bibliotek 21. og 22. og Verdensteateret 23. og 24. ønsker vi forhåndspåmelding. Antall plasser på Tromsø bibliotek begrenses, derfor tilbyr vi direktesending i kinosal på Fokus kino.

Demensdagene i Tromsø 2020 arrangeres i regi av:



Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester  
Tromsø  
Buhcciidruovttu ja ruoktobálvalusaid  
ovddidanguovddás  
Kommun

i samarbeid med:

Uit / NORGES ARKTISKE  
UNIVERSITET

UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE  
DAVVJ-NORGGA UNIVERSITEHTABUOHCEVIESSU

Tromsø  
kommune  
Bibliotek og byarkiv



Medisinsk senter for aldersforskning  
Tromsø  
demenslæring

TROMSØ  
FILMKLUBB

Har du spørsmål om Demensdagene kontakt  
[may.iren.bendiksen@tromso.kommune.no](mailto:may.iren.bendiksen@tromso.kommune.no)  
tlf. 90732983

# DEMENS DAGENE I TROMSØ



Årets tema:

Å LEVE MED  
DEMENS SYKDOM -  
FOREBYGGING  
OG TIDLIG INNSATS

21.-24.09.2020

Programmet 21. og 22. blir direktesendt slik at du kan følge alt på nett  
[www.demensdagene.no](http://www.demensdagene.no)

# PROGRAM

## Mandag 21. september

Tromsø bibliotek og byarkiv, plan 2 og direktesending på Focus kino  
Kl. 19-21

### Offisiell åpning av Demensdagene i Tromsø

v/ ordfører Gunnar Wilhemsen

### Kunstnerisk innslag

v/ Anne Nymo Trulsen og Torje Åsali Jenssen

### Alzheimer sykdom—hva vet vi i dag og finnes det en kur?

v/ Bjørn Eivind Kirsebom, psykolog nevrologisk avd. UNN

### Appell

v/ Christine Mølmann Annexstad, pårørende og forfatter

### Kort info om tjenestetilbud

**Påmelding - <https://demensdagene.no>**



## Tirsdag 22. september

Tromsø bibliotek og byarkiv, plan 2 og direktesending på Focus kino  
Kl. 19-2030

### Hvor skal du bror

v/ John Trygve Aavik, produsent og regissør ved Senter for livslang læring ved Høgskolen i Innlandet.

### God bok

v/ Inger Seim, avdelingsleder Tromsdalen bibliotek

### Kort info om tjenestetilbud

**Påmelding - <https://demensdagene.no>**



## Torsdag 24. september

Tromsø bibliotek og byarkiv, undervisningsrommet, plan 0  
Kl. 11-1230

Informasjon om:

### Demensvennlig samfunn, Demensvenn, Aktivitetsvenn, Likeperson og pårørendeskolen

v/ demenskoordinator Hilde Fryberg Eilertsen og Tromsø Demensforening v/ Heidi Øines Martinussen.

**Målgruppe: personer med demenssykdom og deres nærstående**

**Ingen påmelding**

## FILM

Verdensteatret i samarbeid med Tromsø filmklubb  
Onsdag 23. sept. Kl. 21-2230 og torsdag 24. sept kl 13-1430

### Vær her

av Ragnhild Nøst Bergem . Norsk film fra 2019.

Jan, Mimi og Sigvald har ulike former for demens. I "Vær her" ser vi hvordan livene deres preges av leting etter ord, minner og gjenstander. Hverdagen er krevende både for dem selv og for deres nærmeste, men omsorg, samvær og musikk kan hjelpe.

<https://www.filmweb.no/trailere/article1432154.ece>

**Påmelding - <https://demensdagene.no>**

## TEKNOLOGI

Heracleum bo og servicesenter, «Visningsrom for smarte ting» i 1. etasje  
Mandag-torsdag kl. 9-15 og torsdag 24. september kl 16-19

### Velferdsteknologi for personer med demenssykdom

v/ kompetanseteamet velferdsteknologi

<https://www.facebook.com/smartetingtromso/>

**Ingen påmelding**

## KULTUR

Forestillinger i regi av Den kulturelle spaserstokken  
21.-24. september  
på sykehjem og dagsenter i Tromsø  
Tidspunkt for gjennomføring, se lokal annonsering.

### Trio Vario

v/ Monica Døsen byr på kjente og kjære favoritter fra den klassiske musikkverden med utflukter innom jazz- og filmmusikken samt tradisjonell folke-musikk.

Lengde: 40 minutter.

[https://youtu.be/A0zs9wdf\\_bk](https://youtu.be/A0zs9wdf_bk)

## BOK OG FILMUTSTILLING

på plan 1 (2. etg.) på Tromsø bibliotek 9.—27. september